

**ANEXO III**  
**CRONOGRAMA DE ENTREGA**

Conforme solicitado pela Secretaria Municipal de Educação (Entrega Semanal).



## CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR – ESCOLAS

### ANO 2026

|            | SEGUNDA                                     | TERÇA                                  | QUARTA                                | QUINTA                                      | SEXTA                           |
|------------|---|--|---------------------------------------|---|---------------------------------|
| 1ª SEMANA  | CUSCUZ COM OVOS E FRANGO                    | SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA       | MACARRONADA DE FRANGO                 | ARROZ FILÉ DE FRANGO                        | BOLO CASEIRO COM SUCO DE FRUTAS |
| 2ª SEMANA  | MACARRONADA PREPARADA COM VERDURAS E FRANGO | SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE FRUTAS | SOPA DE LEGUMES COM FRANGO            | STROGONOFF DE FRANGO                        | CUSCUZ COM FRANGO               |
| 3ª SEMANA  | PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE FRUTAS       | MACARRONADA DE FRANGO                  | MINGAU DE MILHO + FRUTA               | CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE FRUTAS    | SALADA DE FRUTAS                |
| 4ª SEMANA  | SANDUICHE DE QUEIJO COM FRUTAS              | SOPA DE LEGUMES COM SOJA E VEGETAIS    | BATATA DOCE COM OVOS TEMPERADOS       | CUSCUZ COM FRANGO E OVOS E MEXIDOS          | BOLO CASEIRO COM SUCO DE FRUTAS |
| 5ª SEMANA  | CUSCUZ COM OVOS E FRANGO                    | SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE FRUTAS | MACAXEIRA COM OVOS MEXIDOS            | ARROZ COM STROGONOF DE FRANGO               | ARROZ CARRETEIRO                |
| 6ª SEMANA  | TAPIOCA DE CÔCO + SUCO DE FRUTAS            | PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE FRUTAS  | CUSCUZ COM FRANGO E OVOS E MEXIDOS    | SOPA DE LEGUMES COM FRANGO                  | SALADA DE FRUTAS                |
| 7ª SEMANA  | ARROZ DOCE + FRUTA                          | BOLO CASEIRO COM SUCO DE FRUTAS        | ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO        | CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE FRUTAS    | MACARRONADA SIMPLES DE FRANGO   |
| 8ª SEMANA  | SOPA DE LEGUMES COM CARNE E SOJA            | ARROZ CARRETEIRO                       | CUSCUZ TEMPERADO COM CARNE E VERDURAS | ARROZ COZIDO COM FILÉ DE FRANGO             | SALADA DE FRUTAS                |
| 9ª SEMANA  | TAPIOCA DE CÔCO COM SUCO DE FRUTAS          | SANDUICHE DE FRANGO COM SUCO DE FRUTAS | SALADA DE FRUTAS                      | CUSCUZ TEMPERADO COM FRANGO E OVOS          | MACARRONADA DE CARNE SIMPLES    |
| 10ª SEMANA | BOLO CASEIRO COM SUCO DE FRUTAS             | CUSCUZ TEMPERADO COM FRANGO E OVOS     | ARROZ COM STROGONOF DE FRANGO         | MACARRONADA PREPARADA COM VERDURAS E FRANGO | BATATA DOCE COM FRANGO COZIDO   |

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ECOLAR – CRECHES

### ANO 2026

| REFEIÇÃO         | IDADE             | SEGUNDA   | TERÇA                                      | QUARTA                                    | QUINTA   | SEXTA                                     |
|------------------|-------------------|---|--|---|--|---|
| <b>LANCHE</b>    | 3-11 MESES        | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                 | MAMADEIRA  | MAMADEIRA                                 |
|                  | A PARTIR 12 MESES | VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA  | CUSCUZ COM LEITE                           | LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E MAMÃO     | MINGAU DE AVEIA SEM AÇÚCAR                       | MINGAU DE MILHO SEM AÇÚCAR                |
| <b>ALMOÇO</b>    | 3-4 MESES         | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                 | MAMADEIRA  | MAMADEIRA                                 |
|                  | 5-7 MESES         | PAPA DE BATATA, MACARRÃO, CARNE E CENOURA                                 | PAPA ARROZ, ABÓBORA, FRANGO DESFIADO       | PAPA BATATA, CARNE MOIDA, CENOURA         | PAPA MACARRÃO, FRANGO DESFIADO, CENOURA E CHUCHU | PAPA ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA E ABÓBORA |
|                  | 8-11 MESES        | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM BATATA E CENOURA                                 | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA | ARROZ, CENOURA, CARNE, BATATA, BETERRABA. | MACARRÃO, FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHUCHU   | ARROZ, FEIJÃO, CARNE E ABÓBORA COZIDA     |
|                  | A PARTIR 12 MESES | SALADA: CENOURA, TOMATE E BETERRABA. ARROZ, FEIJÃO, CARNE E BATATA COZIDA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA | ARROZ, CARNE COM CENOURA E BATATA         | MACARRÃO, ISCA DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU    | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM ABÓBORA          |
| <b>SOBREMESA</b> |                   | MAÇÃ  | LARANJA                                    | MANGA                                     | MELANCIA   | TANGERINA                                 |
| <b>LANCHE</b>    | 3-6 MESES         | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                 | MAMADEIRA  | MAMADEIRA                                 |
|                  | 7-11 MESES        | PAPA ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA                                      | PAPA DE ABÓBORA COM CARNE                  | PAPA DE BATATA, FRANGO DESFIADO           | PAPA DE AIPIM COM CARNE                          | PAPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO      |
|                  | A PARTIR 12 MESES | SOPA DE ARROZ, FRANGO E VERDURAS  | SOPA DE ABÓBORA COM CARNE                  | PURÊ DE BATATA COM FRANGO COZIDO          | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO                      | PURÊ DE AIPIM COM CARNE                   |

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ECOLAR – CRECHES

### ANO 2026

| REFEIÇÃO         | IDADE             | SEGUNDA   | TERÇA                                      | QUARTA                                     | QUINTA  | SEXTA                               |
|------------------|-------------------|---|--|--|---|-------------------------------------|
| <b>LANCHE</b>    | 3-11 MESES        | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | A PARTIR 12 MESES | CUSCUZ DE MILHO COM OVOS                                    | VITAMINA DE FRUTAS                         | CUSCUZ COM LEITE                           | VITAMINA DE FRUTAS COMAVEIA                     | LEITE BATIDO COM MAMÃO E BANANA     |
| <b>ALMOÇO</b>    | 3-4 MESES         | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | 5-7 MESES         | PAPA DE ARROZ, FEIJÃO, FRANGO E CENOURA                     | PAPA DE BATATA COM FÍGADO E ABÓBORA        | PAPA DE ARROZ, FRANGO, CHUCHU E CENOURA    | PAPA DE FEIJÃO, CARNE, CENOURA, BATATA E QUIABO | PAPA DE MACARRÃO, CARNE E BETERRABA |
|                  | 8-11 MESES        | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA                           | ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO COM ABÓBORA E BATATA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E CHUCHU | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM BATATA E CENOURA       | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM ABÓBORA    |
|                  | A PARTIR 12 MESES | SALADA: CENOURA, TOMATE E BETERRABA. ARROZ, FEIJÃO E FRANGO | ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO COM ABÓBORA E BATATA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E CHUCHU | ARROZ, FEIJÃO. CARNE COM BATATA E CENOURA       | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM ABÓBORA    |
| <b>SOBREMESA</b> |                   | BANANA  | MELÃO                                      | LARANJA                                    | MAÇÃ  | MELANCIA                            |
| <b>LANCHE</b>    | 3-6 MESES         | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | 7-11MESES         | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | A PARTIR 12 MESES | SOPA DE ARROZ, FRANGO E VERDURAS                            | SOPA DE ABÓBORA COM CARNE                  | PURÊ DE BATATA COM FRANGO COZIDO           | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO                     | PURÊ DE AIPIM COM CARNE             |

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ECOLAR – CRECHES

### ANO 2026

| REFEIÇÃO         | IDADE             | SEGUNDA   | TERÇA                                      | QUARTA                                     | QUINTA  | SEXTA                               |
|------------------|-------------------|---|--|--|---|-------------------------------------|
| <b>LANCHE</b>    | 3-11 MESES        | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | A PARTIR 12 MESES | LEITE BATIDO COM MAÇÃ BANANA E AVEIA                        | MINGAU DE MILHO SEM AÇÚCAR                 | CUSCUZ COM LEITE                           | VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA                    | MINGAU DE AVEIA SEM AÇÚCAR          |
| <b>ALMOÇO</b>    | 3-4 MESES         | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | 5-7 MESES         | PAPA DE ARROZ, FEIJÃO, FRANGO E CENOURA                     | PAPA DE BATATA COM FÍGADO E ABÓBORA        | PAPA DE ARROZ, FRANGO, CHUCHU E CENOURA    | PAPA DE FEIJÃO, CARNE, CENOURA, BATATA E QUIABO | PAPA DE MACARRÃO, CARNE E BETERRABA |
|                  | 8-11 MESES        | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA                           | ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO COM ABÓBORA E BATATA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E CHUCHU | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM BATATA E CENOURA       | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM ABÓBORA    |
|                  | A PARTIR 12 MESES | SALADA: CENOURA, TOMATE E BETERRABA. ARROZ, FEIJÃO E FRANGO | ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO COM ABÓBORA E BATATA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E CHUCHU | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM BATATA E CENOURA       | ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM ABÓBORA    |
| <b>SOBREMESA</b> |                   | TANGERINA   | MELÃO                                      | BANANA                                     | MAÇÃ  | MELANCIA                            |
| <b>LANCHE</b>    | 3-6 MESES         | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | 7-11 MESES        | MAMADEIRA   | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                  | MAMADEIRA                                       | MAMADEIRA                           |
|                  | A PARTIR 12 MESES | SOPA DE ARROZ, FRANGO E VERDURAS                            | SOPA DE ABÓBORA COM CARNE                  | PURÊ DE BATATA COM FRANGO COZIDO           | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO                     | PURÊ DE AIPIM COM CARNE             |

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS**  
**ANO 2026**

|                  | <b>SEGUNDA</b>                                    | <b>TERÇA</b>                     | <b>QUARTA</b>                         | <b>QUINTA</b>                          | <b>SEXTA</b>                           |
|------------------|---|----------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| <b>1º SEMANA</b> | SANDUICHE DE QUEIJO COM PRESUNTO + SUCO DE FRUTAS | ARROZ DOCE                       | SOPA DE FRANGO COM LEGUMES            | CUSCUZ TEMPERADO                       | TAPIOCA DE COCO COM CAFÉ PRETO INFUSÃO |
| <b>2º SEMANA</b> | CUSCUZ COM LEITE E CAFÉ PRETO INFUSÃO             | ARROZ COM FRANGO                 | MACARRÃO COM CARNE MOIDA              | SANDUICHE COM SUCO DE FRUTAS           | MUNGUNZA                               |
| <b>3º SEMANA</b> | BISCOITO COM CAFÉ INFUSÃO E FRUTA                 | SANDUICHE DE QUEIJO COM PRESUNTO | ARROZ DOCE                            | MINGAU DE MILHO                        | SANDUICHE DE QUEIJO COM PRESUNTO       |
| <b>4º SEMANA</b> | CUSCUZ TEMPERADO + SUCO DE FRUTAS                 | SOPA DE LEGUMES                  | TAPIOCA DE COCO                       | MUNGUNZA                               | ARROZ COM FRANGO                       |
| <b>5º SEMANA</b> | MACARRÃO COM CARNE MOIDA                          | ARROZ DOCE                       | CUSCUZ COM LEITE E CAFÉ PRETO INFUSÃO | SANDUICHE DE QUEIJO COM SUCO DE FRUTAS | SOPA DE CARNE COM LEGUMES              |

## CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR - QUILOMBOLAS

ANO 2026

|               | <b>SEGUNDA</b>                               | <b>TERÇA</b>                           | <b>QUARTA</b>                               | <b>QUINTA</b>           | <b>SEXTA</b>                                 |
|---------------|--|--|---|-------------------------|--|
| <b>1º MÊS</b> | ARROZ<br>TEMPERADO COM<br>CARNE OU<br>FRANGO | SOPA DE FRANGO<br>COM LEGUMES          | ARROZ DOCE                                  | CUSCUZ<br>TEMPERADO     | TAPIOCA DE<br>COCO COM CAFÉ<br>PRETO INFUSÃO |
| <b>2º MÊS</b> | CUSCUZ COM<br>LEITE E CAFÉ<br>PRETO INFUSÃO  | ARROZ<br>CARRETEIRO                    | MACARRÃO COM<br>CARNE BOVINA<br>OU FRANGO   | MINGAU DE<br>MILHO      | MUNGUNZA                                     |
| <b>3º MÊS</b> | BISCOITO COM<br>CAFÉ INFUSÃO E<br>FRUTA      | TAPIOCA DE<br>CÔCO COM CAFÉ<br>INFUSÃO | ARROZ DOCE                                  | MINGAU DE<br>MILHO      | BOLO DE<br>CENOURA OU DE<br>MANDIOCA         |
| <b>4º MÊS</b> | CUSCUZ<br>TEMPERADO +<br>SUCO DE FRUTAS      | SOPA DE<br>LEGUMES                     | TAPIOCA DE<br>COCO                          | MUNGUNZA                | ARROZ COM<br>FRANGO                          |
| <b>5º MÊS</b> | MACARRÃO COM<br>CARNE MOIDA                  | ARROZ DOCE                             | CUSCUZ COM<br>LEITE E CAFÉ<br>PRETO INFUSÃO | MACAXEIRA COM<br>FRANGO | SOPA DE CARNE<br>COM LEGUMES                 |



## CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR – ALUNOS DE TEMPO INTEGRAL ANO 2026

| REFEIÇÃO              | SEGUNDA   | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| <b>LANCHEDA MANHÃ</b> | MUNGUNZÁ  | PÃO COM OVOS E SUCO DE FRUTAS   | BOLO COM SUCO DE FRUTAS                             | PÃO COM OVOS E SUCO DE FRUTAS                         | ARROZ DOCE  |
| <b>ALMOÇO</b>         | ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA AO MOLHO E PURÊ DE BATATA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO, OVOS COZIDOS E SALADA CRUA (TOMATE, CEBOLA E REPOLHO) | ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO E FRANGO COZIDO COM LEGUMES | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO, LEGUMES COZIDOS E OVOS COZIDOS | ARROZ, FEIJÃO, COZIDO DE FRANGO, E PURÊ DE BATATA |
| <b>LANCHE</b>         | ARROZ DOCE  | FRUTAS (BANANA E MAÇÃ)  | FRUTA (BANANA E MELANCIA)                           | FRUTAS (BANANA E GOIABA)                              | FRUTA (BANANA E MELANCIA)                         |



## CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR – ALUNOS DE TEMPO INTEGRAL ANO 2026

| REFEIÇÃO              | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA   |
|-----------------------|---|--|---|--|---|
| <b>LANCHEDA MANHÃ</b> | MINGAU DE MILHO   | TAPIOCA DE CÔCO COM SUCO DE FRUTAS                         | BOLO COM SUCO DE FRUTAS                           | PÃO COM OVOS E SUCO DE FRUTAS                              | ARROZ DOCE  |
| <b>ALMOÇO</b>         | ARROZ COM FEIJÃO, CARNE BOVINA AO MOLHO, SALADA DE LEGUMES E PURÊ DE BATATA | MACARRONADA AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM SUCO DE FRUTAS | ARROZ COM STROGONOFF DE FRANGO COM SUCO DE FRUTAS | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO E LEGUMES COZIDOS COM SUCO DE FRUTAS | COZIDO DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO E PURÊ DE BATATA COM SUCO DE FRUTAS |
| <b>LANCHE</b>         | ARROZ DOCE  | FRUTAS (BANANA E MAÇÃ)                                     | FRUTA (BANANA E MELANCIA)                         | FRUTAS (BANANA E GOIABA)                                   | FRUTA (BANANA E MELANCIA)   |